

# Lávate las Manos

1

Lávate las manos entre un paciente y otro ; y entre diferentes zonas de un mismo paciente si hay riesgo de contaminación cruzada.

2

Lávate las manos aunque vayas a utilizar guantes.

3

Utiliza jabón liquido y sécate con toallas de un solo uso.

4

Utiliza jabón antiséptico en pacientes de alto riesgo y en la preparación de técnicas instrumentales.

5

Utiliza solución hidro-alcohólica cuando no tengas fácil acceso a agua, jabón y toallas de un solo uso.

## Usa guantes

En riesgo de contagio y cuando vayas a tener contacto con fluidos corporales, sangre o piel no íntegra

Tu seguridad y la de tus pacientes, lo Primero